



ทำไม ต้อง เลิก สูบ.....

บุหรีเป็นอันตรายต่อสุขภาพเป็นอย่างมาก ผู้ที่สูบบุหรี มีโอกาสเป็นโรคต่างๆ เช่น โรคมะเร็ง โรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจ หรือ โรคถุงลมโป่งพองมากกว่า คนที่ไม่สูบบุหรีโดยตรงแล้ว ผู้ที่ไม่สูบ แต่ได้รับควันบุหรีก็มีความเสี่ยงที่จะป่วยเป็นโรคเหล่านี้เพิ่มขึ้น

- สุขภาพ กาย

- สุขภาพแข็งแรง
- สุขภาพไม่ทรุดโทรม
- ไม่มีกลิ่นตัวติดเสื้อผ้า
- หายใจได้สะดวก ไม่เหนื่อยง่าย

- สุขภาพ จิต

- จิตใจเบิกบาน แจ่มใส
- ไม่ทำให้คนในครอบครัวเหม็นควันบุหรี
- คนที่รักปลอดจากควันบุหรี
- ไม่ต้องหาที่สูบบุหรี



- เศรษฐกิจและสังคม.....

- ไม่เสียเงิน ประหยัดเงิน มีเงินเหลือมากขึ้น
- ไม่เป็นที่รังเกียจของสังคม ของเพื่อนที่ไม่สูบ
- ไม่รบกวนผู้อื่น ไม่ทำให้ผู้อื่นรำคาญ
- มีเวลาไปทำสิ่งที่มีประโยชน์มากขึ้น

มหาวิทยาลัยราชภัฏ